

書選

編輯部整理

針對症狀：胸口鬱悶中氣不順

4張藥方：祛傷解鬱、透中氣，效果不錯！

不傷肝、不礙胃、無摻類固醇！邀請校園各方愛書人所提供的閱讀處方箋。凡有書櫃者，都可成為處方箋藥師。秉持「先研究不傷身體，再講究效果」信念，推薦三餐、睡前多多服用！成分經人體實驗證明，可讓人獲得充實感動。生活因閱讀而多采多姿，不必為了苦悶而吃藥。

醫學科技與社會研究中心\陳懿安

• 《給青年詩人的信》里爾克

這本書讓人溫柔，還陪伴我穿越了青春歲月裡和人（尤其家人）間的拉扯矛盾，推薦給常常覺得孤獨的年輕人。

• 《只是孩子》佩蒂·史密斯

很讓人嚮往那個有夢可踏於實地之上的年代。

• 《樹猶如此》白先勇

私心推薦最美散文沒有之一。

• 《回家》顧城

我的最愛請讀。

• 《夢是唯一的現實》費里尼

讀過最精彩的自傳。

• 《無愛紀》黃碧雲

我稍微統計過，女性讀後表示喜愛的約有七成，男性讀後表示喜愛的兩成左右。（女性友好作品）

- 《一個明亮的地方》海明威
真的乾淨明亮，比讀《老人與海》感覺更靠近海明威，很蒼涼。
- 《第三個舞者》駱以軍
很精彩的小說，雖然也涉及小說家掠取身邊實際人物的生活而有爭論，但繞過道德問題，還是寫得很迷人。
- 《十五篇小說》王文興
比起大部頭更吸引人的小篇章集成，推薦給年輕創作者。
- 《世界末日與冷酷異境》村上春樹
它看起來很厚，但很快就可以看完，超好看。
(買不到的書，成大總圖都有，請多多光臨。)

醫學科技與社會研究中心\Ann

- 《真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你
想的美好》
漢斯·羅斯林、奧拉·羅斯林、安娜·羅朗德
換個角度解讀世界。
- 《松浦彌太郎的100個基本》或《日日100》
松浦彌太郎
生活的基本與細微都是生命的美好。
- 《無限的網：草間彌生自傳》草間彌生
活出自己的樣子。
- 《你很特別》(繪本)陸可鐸
不要被別人貼標籤，每個人都是特別的。
- 《山海經大圖鑑：遠古神話之歌》遲嘯川
看古人的創造與想像力。
- 《哀悼日記》羅蘭·巴特
有些情感在文字的堆砌中被深埋。
- 《生死疲勞》莫言
文字、節構就是棒，當然還有人生。
- 《人類的故事》
亨德里克·威廉·房龍、約翰·梅里曼、羅勃·蘇利文
人類史故事書好看好入手。
- 《誰在銀閃閃的地方，等你：老年書寫與凋
零幻想》簡媜
面對生命的最末。
- 《離別時刻》萊迪·皮考特
人生懸疑交織情感與科普自然。

系統及船舶機電工程學系\陳政宏

- 《不乖》 侯文詠
還沒跟父母吵翻的，可以想一下自己的人生，未來的大學生活與職業。
- 《知識大融通》 E.O. Wilson
如果大學不想修哲學概論、至少先把這本書看完。
- 《混沌》 James Gleick
了解各領域中非線性系統的複雜，無論主修為何，可透過此書了解自然界、很多不同領域共通的特性，建議大一與碩博班時各看一次。(進階可以再看：《複雜》)
- 《百年追求：臺灣民主運動的故事》 (3冊套書)
陳翠蓮、吳乃德、胡慧玲
莫忘來時路多艱辛，也作為開展下階段社會的基礎。
- 《自由的窄廊：國家與社會如何決定自由的命運》
戴倫·艾塞默魯、詹姆斯·羅賓森
有助思考各種國家社會發展的說法，再思考自由民主的價值。(延伸閱讀：《國家為什麼會失敗》)
- 《白色巨塔》 山崎豐子
看看人性、專業、職涯、責任之間的各種錯綜複雜的關係，思考生命的價值、人生的定位、自我挖掘靈魂的深處。

教育部 人文社會與科技前瞻人才培育計畫 推動辦公室\陳德容

• 《我當黑幫老大的一天：流氓社會學家的貧民窟10年觀察》 Sudhir Venkatesh

想要一探毒販黑幫的刺激生活？想要傾聽民族誌學者的矛盾掙扎？想要閱讀一部精彩的都市社會研究田野筆記？Sudhir Venkatesh的書寫，讓妳三個願望一次滿足。

• 《地下藍調鄉愁》 馬世芳

借給馬世芳妳的耳朵、思緒、和一個午後，妳會發現每個人的心裡都住著一個rocker。

• 《酒杯裡的世界史》 宮崎正勝

古今中外，酒鬼的眼神都一樣，手中的這杯卻各自精彩……聽著故事，和宮崎正勝一起，千杯千杯再千杯！

• 《Banksy：你就這點能耐》

Gary Shove、Patrick Potter

Gary Shove和 Patrick Potter帶妳看懂Banksy，Banksy帶妳哀悼city。共同的風格是一針見血的黑色幽默，讓妳笑著笑著就哭了……

• 《府城一味：時間煮字，情感入味，一起來臺南吃飯》 謝仕淵

謝仕淵予成大學子的真情鉅獻。不論讀到哪一章節，內心只有一句話：「e04，好餓。」

• 《如何閱讀一本書》

Mortimer J. Adler、Charles Van Doren

小大一必讀～快快丟掉死背書那一套，讓Mortimer J. Adler和Charles Van Doren陪著公子小姐讀書，學習從心用腦來閱讀。

• 《Physico-Pass 心靈判官》 高羽彩

監控、人工智慧、大數據預測...是否想過所有科技極致發揮在國家治理的結果？深見真帶妳看見一個驚悚的可能未來。懶鬼福音：不想看字的有漫畫版、連翻頁都懶的也有動畫版……！（搭配Michel Foucault的規訓與懲罰一起服用，讓妳的批判之眼，越看越金、越看越明～）

• 《不存在的維梅爾》 Jonathan Lopez

偽畫家、藝術史家、犯罪集團和納粹合力搬演的世紀騙局……假的，都是假的！Jonathan Lopez帶妳看到的可不只是業障，還有深厚的藝術史知識、精湛的畫工、以及穿插其中的華麗謊言。

• 《失落的一角》 Shel Silverstein

雖然總是被歸為童書，但其實是大學愛情必修的重要參考讀物。Mr. Shel Silverstein，您說是吧？

• 《宇宙兄弟》 小山宙哉

若一生只能看一部漫畫，那肯定是小山宙哉的宇宙兄弟了—他不僅帶妳飛行到外太空，還能把妳帶回到人生中任何一個為了夢想而用盡力氣的青春片段。