

疫戰前線

抗疫百日紀事

成大醫院護理部\謝雲涵

從成大醫院的天橋上走過去，剛好可以鳥瞰整個新冠肺炎檢疫站全貌，最初搭建的檢疫站帳篷區已經被拆除了，綠色的草莖沿著之前搭建的帳篷在廣場中心烙印成一個圓形的痕跡，彷彿是要證明100天前，我和我的同仁在這裡為了守護國家而努力過。

硝煙前線

2020/1/29，大年初五，我回到高雄渡過庚子年春節的最後一天假期，澄清湖的湖光山色美得就像是每個詩人心甘情願的背負，而我在這樣的美景之前接起了來自醫院的電話，電話那一端是護理部督導審慎而冷靜的交付，指派身為副護理長的我在明天返回崗位時，須進入新冠肺炎檢疫站值勤第一班，負責設置初始的帳篷護理站以及擬定檢疫掛號流程。

不久後我掛上電話，我沒有太大的猶豫，因為我很清楚保衛國人



拆除的初始檢疫帳篷區遺跡。

免受疾病的威脅是我的責任，也是每一位護理師的抱負。

2020/1/30，令出如山，從令如流，我和3位護理師同仁、1位書記、1位醫師、1位放射師在檢疫站開

設的第一天輪值第一班前線，當時為了快速方便，是以帳篷的方式搭建護理站，回想當時，那還是寒冷的一月天啊，踏進集中檢疫場所的那瞬間竟有易水寒的感覺，風蕭蕭兮，被風吹起而翻飛



成大醫院檢疫站第一班護理師合影。

的是我們的防護衣。我們這群先鋒小隊像戰隊一樣，從無到有的環境裡，拉蓬，打燈，接線，架電腦，開動線，接病人，在一片空地裡我們拉起了前哨線，從淨區、檢傷、掛號、診間、留觀、除汙，面面俱

到，儼然一處小急診！這裡原本還只是一片空地啊！這個小島的執行力和她的生命力一樣驚人，而我的團隊們也展現了出色的團隊合作能力，快速地讓檢疫站運作，服務病人和做好前線防疫診斷的工作。

先鋒自肅

一開始進入檢疫站的心情，除了N95口罩壓迫臉部帶來的疼痛和窒息感、全身著防護衣的悶熱感所帶來的生理不適，其實最害怕的是在這重重保護下還是被新冠肺炎感染，甚至會焦慮高風險接觸的自己，是否有潛在帶原的可能去感染別人？檢疫站值班的初期，我甚至放假後都不敢回到故鄉和我的家人見面，也不敢出去和朋友見面深怕感染了別人，只能和一起工作的醫護同事們互相加油打氣。

我還記得那天下午我值勤完畢迎接兩天假期，站在摩托車前的我卻遲遲不敢騎去火車站坐上回去高雄的火車，萬分焦慮下我打給了我的醫院同事，詢問如果是他他會怎麼做？他說，我們的防護設備都是做到最好的，我們在第一線也都做到最完整的防護，我們已經盡力了，如果真的不幸感

染了也不是我們的錯，而且還有同在第一線的我陪你一起。那時我才了解，這樣保家衛國的抱負，也是每一位護理師最沉重的背負。

後來我還是沒有回家，在沒有任何的要求下，前線的護理師都多多少少開始社交自肅，自主隔離，我們拿最嚴格的標準要求自己，對我們來說這已經是戰場前線了，只不過在這個戰場上沒有敵人，只有死神，我們只能做好最充足的準備來應戰。

前車之鑑

當國際上每個國家都在詢問為什麼臺灣可以做到如此成功的防堵感染，臺灣的受訪代表也都只是謙虛地笑著，用輕如鴻毛的方式

訴說重如泰山的防疫政策與經驗，但這次成功的抗疫成果背後，所做的準備要從17年前開始說起。

每一個護理師受訓練的時候，都會聽到那個來自17年前和平醫院封院的故事，為了抵抗SARS，在沒有任何準備經驗的狀況下醫療界付出了相當大的代價，那場悲劇彰顯了隔離裝備、防護措施的重要性，臺灣記取了那次教訓，17年來對於感染控制的部署落實在每一間大大小小的醫院裡，才能在這次的疫戰中不急不徐超前部署，做好充分的應戰準備。

有一次曾和檢疫站的X光放射師前輩一起在帳棚裡面穿戴防護設備，前輩在換上隔離衣的時候，

對著護目鏡發了一下呆。我問他怎麼了，他說17年前，他也是抗SARS戰線的一員，那時候他和我一樣是團隊裡年輕的後輩。他說有時候會遇到物資缺乏，連這種護目鏡都沒有，都要自己做，他的前輩就會拿著那種上課用的透明投影片，黏上海綿貼在額頭上就變成護目面罩，然後再拿給他戴。

「你們都不知道！以前，真的是甚麼都沒有呢！」他輕輕笑著，雲淡風輕地說著。

我知道喔，前輩，我知道。

我還是學生的時候透過影片就知道那些事情，我即使沒有經歷過我也不會忘記前輩的前輩是做過怎樣的努力，所以，我也會繼續



像前輩的前輩那樣努力工作，保護好我自己和我的後輩們。

持續精進

臺灣的防堵經驗確實有很大的成效，成功度過了海歸歸國、清明連假、敦睦艦隊等一波又一波的事件，到4月底的時候疫情已經平緩下來，從帳篷移到組合屋的檢疫站已經變得非常完善了，已經儼然有一間小病房規模的生態系，開始自營且日漸順暢。好像在打造森友會無人島一樣，一直維持25度C涼冷的護理站自從各職類的夥伴們入住後，漸漸變得溫暖。

禮拜六晚上人潮稍減，即使接近尾聲已經沒有病人來，檢疫站的燈還是亮到最後一刻，工作結束

下班的兩個學弟妹竟然趁著燈火未滅，穿著全套隔離衣竟然轉而向我請教文獻查證的方式和案例分析報告要怎麼寫。

那時我看著我的後輩們，竟然覺得有些感動，在這樣的環境之下還是對臨床抱持學習的態度。他們說他們對這次新冠肺炎的照護方式非常有興趣，也想要分享護理照護的臺灣經驗，我陪著他們將日常的護理過程和國內外文獻比較，像這次我們用了電子化的自填式平板病歷系統，讓病人自填病史減少醫護人員的接觸風險，也可以依照病人的症狀給予相對應的衛生保健指導，更重要的可以收集大數據以利日後資料分析，這些都是非常值得探索的研究主題。

和兩個學弟妹討論之後，他們獲得了一些研究方向，兩個人的眼神興奮得比檢疫站的燈火還要明亮，而我有點得意我是那個點燈放火的人。持續精進一直是醫護人員的本能，我們的學習建立在病人的苦痛之上，因此進步，是一種不能不為的義務。

再世兒女

一百多天的奮戰隨著氣溫的上升，硝煙漸緩，島內在前線的堅守和人民的配合下依然維持著和平的日常。這樣日常的一個午後，我從門診大樓欲搭電梯回到護理部辦公，電梯門一打開，走進來的是一位媽媽帶著她的一個小男孩。小男孩看了看我的制服，對著他媽媽問說，她是護理師嗎？

他的母親回答，對呀，她是護理師，你不是說要謝謝她們在防疫的努力嗎？小男孩聽聞母親的一番話就突然地就羞紅了臉，我看了也不禁淺淺的牽動一絲嘴角的笑意。小男孩最終還是羞赧得說不出話來，一直到電梯門再度打開之前都低著頭，結束了這個小插曲。

在這抗疫的一百天裡，在疫戰初始時還不時耳聞一些新聞報導店家害怕送餐到護理站、或甚至覺得護理師的手很髒不許在社區倒垃圾的故事，但是隨著時間推移，民眾也漸漸看到護理師的努力與重要性，漸漸能了解那雙願意處理痰液和血水的那雙手是多麼寶貴，因此在這值勤的每一刻，我們都能體會民眾對護理師的感謝，檢疫站的冰箱、休息站裡永遠塞滿來自民間的捐贈物資，每次下班一打開休息站的門就可以感受到來自四面八方的感謝，是對護理師最棒的肯定和祝福。

終於，在這百花盛放的五月護師節，新冠肺炎的疫情慢慢平息在這個屬於護理師的季節，但我們不會鬆懈，國家必須向前推進，為了國民經濟的發展，邊境的開放指日可待，掌聲響起伴隨著逐步解封，我們還是不會鬆懈，在疫情與國土的邊境持續努力著。也邀請你能給你身邊的護理師一個肯定的鼓勵，因為護理師是你在這世間上最後一個兒女，願意在這險峻的疫情下勇往直前，在你生命最危難的時候為你留到最後，願意傾身侍奉，願意折腰餵養，願意屈膝洗滌，願意親自更衣的再世兒女。

註：筆者為成大醫院護理部副護理長暨成功大學護理系國際博士生。



成大醫院護理部護師節，企業界贈花。



南部鄉親對護理師的疼惜就是把冰箱塞好塞滿。

