

當防疫變成長期抗戰， 世界將如何改變？

副校長\林從一

今天學校有個「當防疫變成長期抗戰，世界將如何改變？」的線上論壇，一早起來準備。本來雄心萬丈，要從教育、心理、社會、政治、國家、經濟、科技，鋪天蓋地一路談到科學、人生、哲學、心靈與宗教，但人生無常，原來時間有限，只能從哲學角度談5分鐘，也就隨緣談無常。

大災難帶來巨變，經濟蕭條，生活困頓，生命消失，意義蕩然，人們認為不會改變的事，長期賴以信託生活、理想與幸福的事，居然都改變了。「無常」是第一個、揮之不去的感覺，大災難揭發世界無常的面貌。

而此次瘟疫只是標誌世界劇烈改變的趨勢，氣候劇變、社會劇變、經濟劇變、科技劇變、國際情勢劇變，環境劇變、常規破壞、未來不可測，一切都在變動中。似乎，未來無常只會更無常，無常成為常態。

如何對待無常？最直覺的處理方式就是不要太依靠這些無常的事，不要太信賴無常的事，因為它們最終都會讓你失望、落空，連短暫的期待都不行，要期待也只能是統計、大數據、科學預測都失效下的「不確定性的期待」。用老話說：應無所住而生其心；用比喻說是：心如流水，自然而然。一如金剛經的名言：一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。

但是，我認為，單單從人生無常這點是推不出太多人生指南的。舉例來說：

人生無常，所以要努力工作

人生無常，所以要及時行樂

這兩種說法聽起來都很有道理，但它們似乎相互衝突、彼此取消，變得缺乏說服力。

世界多變、人生無常本身是推不出人生指引的，外在的、客觀的條件還需要加上你自己內在的、主觀的「願望」和「意志」，才能形成具有說服力的前提，讓人不得不接受它的結論。譬如：

- ◆ 人生是空洞虛無的，如果你不喜歡空洞虛無，你就必須努力填滿它、充實它。
- ◆ 人生無常，如果你不喜歡無常，你就必須努力尋找永恆不變的東西。這或許是你心中的道德法則，也或許是物理法則，也或許是數學法則，也或許是超越世界的存有。

在無常的世界中，更彰顯出主體內在力量、主觀意志的重要性。在無常的世界中，你更需要自己決定要如何生活、要活出甚麼樣的人生。

如何看待無常？對每個個人而言，最大的無常是生死，很多東西你活著才有，死了，不敢說甚麼都玩完了，但許多都會沒了，而你永遠不知道你甚麼時候會死。所以讓我們從生死的無常來談談另一種對待無常的方式：

關於「認真」，有兩個與生死有關的說法：

- A. 要多認真活著？彷彿你明天就會死去那樣活著。
- B. 要多認真學習？彷彿你會永遠活下去那樣學習。

A 的說法是大家常聽到的「一生懸命」。B 的說法則比較罕見，但我認為它的內涵更為深邃一些。

稍微想想，A 與 B 兩者之間似乎是有矛盾的：

認真做事就是認真活著，學習也是做事的一種，所以認真學習也是認真活著。所以，根據 A，我們會有：

A1. 要多認真學習？彷彿你明天就會死去那樣學習。

於是，我們有兩個相當不同的命題：

B. 要多認真學習？彷彿你會永遠活下去那樣學習。

A1. 要多認真學習？彷彿你明天就會死去那樣學習。

B 與 A1 兩個命題彼此之間，以幾乎相互衝突的理由規勸及界定「認真學習」，哪一個比較合理或比較根本？

我覺得，「彷彿你明天就會死去」這種人生苦短的理由幾乎適用於所有事物，不獨限於學習，況且從人生苦短，也可以推出認真玩，不要認真學習的結論。

我認為，「彷彿你會永遠活下去那樣學習」是更為合理、更為根本的。學習、愛與生命一樣，都與成長密切相關。以有限的生命想像成長，會限制成長，以有限的生命想像學習，會限制學習。

回到無常：或許人生無常，但一如學習、愛、生命與成長不需要受限於有限的東西，學習、愛、生命與成長也不必受限於無常。