

靜中有力 騎射協會

成大騎射協會\劉千愛

射箭運動的魅力

射箭的魅力，在於它不設限於任何人。體能好與不好跟射箭的好壞並沒有絕對的相關性，更多的其實是依靠觀察力和學習能力。有學長曾說，他加入射箭社，是為了證明自己也能在一項運動中表現優異，三年間，他從零開始，一路累積無數獎牌，證明了自己，更找到了熱愛。

有人說射箭是貴族的運動，因為裝備昂貴，似乎拉開了與一般人的距離。但在騎射協會，我們提供完善的器材與教學，無論是想突破自我、體驗新鮮

在雨中享受射箭以及被關心的選手之一。



事，抑或是因為玩遊戲時覺得弓箭手很帥，這裡都是可以放膽一試的舞臺。

我們從最基礎的技巧開始教起，從拉弓到放箭，從器材保養到進階動作的調整，讓每個人都能循序漸進，走出屬於自己的風格。每學期的「新生盃」更

是為新成員量身打造的比賽——不走淘汰機制，只希望能讓大家完整體驗一場比賽的節奏與氛圍。

當訓練漸趨成熟，我們會前往土城高中與他們共用場地，進行遠距離訓練，並由專業教練親自指導；一年四季都有比賽可供參與，每次比賽都有領隊陪同與照應，還有器材部分配器材，讓大家可以無後顧之憂地投入每一場比賽。

射箭，是一場與自己的對話，也是一門關於「靜中有力」的藝術。或許，這也是射箭的魅力所在吧——當你屏息凝神，將所有注意力與能量灌注在那支箭上，「咻——碰！」射中黃心的瞬間，總會湧上一股難以言喻的滿足感與喜悅。

如果你願意停下腳步，聽聽自己心跳與呼吸的節奏，我們都歡迎你，來這裡拉開屬於自己的第一箭。

社團經營甘苦談

回顧過去，社團曾一度僅剩兩位幹部苦撐運作。但現在的我們漸漸的建立起更完善的組織架構，擴增了各項部門，並有著射箭實力堅強的學長姐擔任顧問，在面對問題時，總有人能提供經驗與協助。課程規劃也不再是臨時應對，而是轉向有系統的設計與準備——從最初的簡單講解，逐步演變為製作簡報、安排課綱，甚至與業界講師合作開設講座。這些轉變讓我們的社團變得更有規模，也更能讓大家都學習到更多新知。

三年多，歷經無數次的討論、調整與磨合，見證從當初到現在，對每一位投入其中的成員來說，肯定都深感感動，期望這個帶給大家溫暖的社團可以帶著我們最初的宗旨繼續經營下去。

目前撐起社團的幹部們。





113 年全大運站上直播臺的選手們。

令人印象深刻的小故事

「溫暖、團結」，肯定是最能概括我們騎射協會的兩個詞。

射箭這項運動，因為靶距離遙遠，場上常常需要有人協助報靶，幫助選手掌握箭矢落點的位置。而在我們社團，報靶不僅僅是報靶，更是一種陪伴與支持。每個人都有機會輪流擔任報靶員，也就都有機會成為那個為選手帶來安全感、給予鼓勵的人。除

了回報箭的位置，報靶的人也常常一邊提醒動作，一邊給予鼓勵，「力量持續」、「加油，你可以的，撐住」、「水啦，10分！」——這些話語，在比賽中會持續地出現。即使是在團體賽中表現不盡理想，隊友們也總是以溫暖的笑容輕輕帶過：「沒關係，你已經很棒了！」這樣的話語和笑容，總能讓人感受到，那份來自整個社團的溫暖，以及被一群人全力支持的力量。



新生盃側拍以及平常射箭的場地。

而不僅是社員之間很溫暖，我們的教練，更是我們社團的溫暖代表。有次比賽剛好遇上寒流又下雨，那天我們一邊淋著雨、一邊比賽，全身濕透且不停打冷顫。教練什麼都沒說就默默跑了兩趟超商，帮大家帶回熱湯和熱牛奶，只是希望我們能暖和一些。那一刻，心裡真的感覺暖暖的。

從平日練習時的互相關懷，到比賽場上的加油與鼓勵，社團的每個角落無不充滿溫暖。正因如此，騎射協會不僅是精進射箭技巧的地方，更是一個能讓人互相扶持、共同成長的小窩。



113 年全大運選手、隨隊和教練的合照。