

身體的西洋棋 成大西洋劍(擊劍)社

成大西洋劍社 陳俞升

西洋劍(擊劍)的魅力

你能想像嗎？在一條只有14公尺長的劍道上，兩個人穿著雪白的護具，面罩底下看不見的，是屏氣凝神的專注。一聲開賽哨響，劍光閃過，一擊命中，比賽結束，甚至不到一秒，這就是最真實的擊劍。

有人稱擊劍為「身體的西洋棋」，也有人說它是最快的戰略遊戲。每一次的出擊、每一個假動作，都是在誘導對手上鉤、預測對方反應、創造破綻，在策略與直覺中與對方來玩一場高強度的心理博弈。而擊劍的節奏，或許比你想像中還要快上許多！尤其是在軍刀項目，瞬間爆發力強到驚人。你必須在對方發動的0.1秒之內做出選擇——要閃？要擋？還是乾脆反擊？這種快節奏會讓你全身神經都緊繃，腎上腺素瘋狂飆升，每一分每一秒，都像是在打一場小型的生存戰。說真的，真的超級過癮！



擊劍場上的動態瞬間。



鄭匡佑教練的耐心指導。

不過，這不只是「快」，更是「聰明」的藝術。別以為擊劍只是反射動作，其實它更像一場心理戰。每一個假動作，每一次進退之間的節奏調整，都是為了引誘對方出錯，再在瞬間給出致命一擊。特別是銳劍項目，你必須充滿耐心，懂得觀察與判斷，抓準正確的攻擊時機，給對方致命一擊！這是腦與劍的結合，是戰略與身體的共舞。

而在動作之中，藏著美學與自我風格。有人像獵豹一樣強勢，而有人像毒蛇一樣伺機而動，每一個人的打法，都有一點屬於自己的風格。在攻與守之間，盡情地去與對手交流，展現你的特色。最後的最後，擊劍是注重禮節的運動，不論輸贏，我們都

會敬禮，因為真正的對手值得尊重。學會出手，也學會收手。學會輸，也學會贏。

講了這麼多，如果你也曾經幻想著拿著劍帥氣出擊，那一定要來試一次擊劍。在我們社團中，全部三種擊劍種類都有，包含：銳劍、鈍劍、軍刀。不同種類是不同項目，擁有不同規則，各有好玩、有趣的點，可根據你的興趣進行選擇。會害怕自己沒有經驗嗎？沒關係，我們會從最基本的擊劍腳步開始訓練，循序漸進地把需要的擊劍技巧與知識傳授給你，以及讓你體能提升，帶你從新手蛻變成擊劍大師。當你準備好時，就是要與全台各地武林高手上場較勁的時候了！當你站在比賽場地的那一刻，



全體選手前往輔大參加邀請賽。

就是屬於你發光發熱的舞台，去展現你努力的成果給全世界看吧！

除此之外，我們社團還會固定舉辦不同活動，例如：期末聚餐、聖誕節交換禮物等等。透過許多活動來產生凝聚力，讓你感受到這不只是個社團，還是一群陪你努力，共同成長且最支持你的夥伴們，創造出屬於我們自己的回憶。

社團經營甘苦談

鄭匡佑教授為成大西洋劍社的指導老師。於博士班期間即開始接觸西洋劍，並曾多次參與比賽及擔任助理教練。自2004年起在成功大學任教後，發現西洋劍社早已停擺多年。幸運的是，2006年來自台大西洋劍社

的劉兆洋學長與黃仲緯學長先後進入成大就讀碩士班，在兩位學長的熱心協助下，成功重建了成大西洋劍社，開啟了新世紀的篇章。

社團初期僅接收到少數過去遺留下來的劍具，器材不足成為一大挑戰，使得社員難以在理想的環境中訓練。隨著社團通過試辦期，逐步向學校申請經費，設備問題才得以改善。鄭匡佑教授同時開設西洋劍體育課，吸引更多對擊劍有興趣的學生加入社團，使得社團規模逐漸擴大，成績也日益卓越。如今，林建森教練與曾維德教練也加入教練團隊，分別指導鈍劍與軍刀，使教學陣容更加完善。

然而，作為一個半校隊性質的社團，密集訓練不可或缺，也因此留住新生變得更加困難。隨著學長姐陸續畢業，社團人數逐年遞減，傳承面臨斷層，經營上也更加艱辛。為了解決這些問題，我們正積極建立一套完善的社團制度與規章，期盼將這份熱情與精神延續下去，讓成大西洋劍社能夠細水長流，邁向更加卓越的未來。

令人印象深刻的小故事

自2009年起，擊劍正式成為全國大專運動會（以下簡稱「全大運」）的必辦項目。當時，鄭匡佑教授經常親自開車載著同學們參加各類校外賽事，為全大運進行積極的備戰。

定期舉辦各種團康活動。



在大家齊心努力下，成大擊劍逐漸步入正軌，並於2009年首次奪得銳劍個人賽銀牌。2010年更是成就斐然，囊括男子個人銳劍、男子個人鈍劍與男子團體鈍劍共三面金牌，而當年整個成大在全大運僅獲得七面金牌，擊劍社功不可沒。

幾年後，女子選手也開始嶄露頭角。特別是在對抗傳統強權政大的賽事中，從2010年曾經落後達30分的慘敗，到2014年成功奪得女子個人銳劍與團體銳劍雙料金牌，展現了驚人的進步與堅強意志。

同時，在前國手黃國彰教練的協助下，男子軍刀選手亦陸續拿下個人與團體冠軍。男子銳劍雖然實力不俗，卻在團體賽中屢屢失利，總差那麼一點運氣。終於在2014年，我們突破瓶頸，勇奪團體金牌，並拿下當年擊劍項目男子總錦標第一名、女子總錦標第三名的佳績。

如今的我們，正重新書寫屬於自己的故事，創造屬於我們的歷史。這一路走來雖充滿挑戰與波折，我們卻從未放棄。因為我們熱愛這項運動，享受其中的汗水與成就，並在成大留下了無數美好而難忘的回憶。



備賽期前往移地訓練。