

永續熱潮你跟上了嗎？ 一起成為永續生活家！

環境工程學系\林心恬

永續是什麼？

你聽過「永續」嗎？「永續」這個詞彙，在2021年創下Google搜尋次數新高，可以說是當下最熱門的網路用語之一，即使不清楚它的涵義，也大概能聯想到與環境保護有關。記得幾年前，在社群平台上流傳著一則鼻子被塑膠吸管卡住的海龜影片，那衝擊的畫面讓全世界為之心疼，也因此陸續出現禁用塑膠製品的呼籲。是的，不再使用一次性塑膠製品可以說是永續行動的第一步，但「永續」可不僅如此而已。

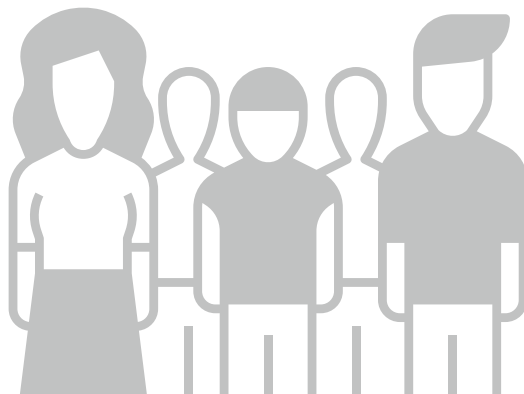
所謂的「永續（Sustain）」，字面上指的是「持續下去」，而針對環境和資源面來說的話，則更著重於保持環境及資源的完整性、延續性，讓人類可以持續使用、利用它，不致耗竭。然而，除了前面提到的「環境保護」外，今天我們所指的永續還包含了「經濟發展」與「社會包容」的概念。

在1987年聯合國第42屆大會上，世界環境與發展委員會發表了《我們共同的未來（Our Common Future）》報告書，將「永續發展」定義為「讓當代人類的需求和願望能夠達到基本滿足的同時，也能保有後代子孫發展機會的模式」。換言之，所謂的「永續」就是指在追求經濟成長的同時，應顧及社會包容、環境保護，以跨世代公平原則為考量，在提升與創造當代人類福祉的同時，不能以降低後代福祉為代價；且利用生物與生態體系時，必須使其保有可持續性（Ecological Sustainability）。瞭解了「永續」的意義後，接下來要談談它的目標，也就是「永續發展目標（Sustainable Development Goals）SDGs」。

由於現今全世界的人類正面臨貧窮、飢荒、氣候變遷、自然生態、經濟發展等各種問題與挑戰，為解決這些嚴峻的課題，聯合國在「不拋下任何人」的理念下，於2015年的永續發展高峰會上通過了SDGs 17項目標、169個細項目標以及232個參考指標，是包含193個成員國在內，所有人都要努力在2016到2030年間共同達成的國際目標。



聯合國永續發展目標（SDGs）圖示。



永續發展和我有什麼關係？

瞭解永續發展目標SDGs的涵義後，接著要談談為什麼追求永續發展是件重要的事？而永續發展和我們每一個人又有什麼關係呢？說白話一點，我們可以把追求永續發展這件事情想像成「因為我們只有一個地球，而她快不行了，如果我們再不做些改變就來不及了」，追求永續發展就是一件這麼刻不容緩的事。

在環境科學中，有一個概念叫「地球限度（Planetary Boundaries）」，它以科學方法量化了人類活動對於地球環境造成的影響，在這些影響當中，有數個領域已經超越了地球可以容忍的界線；也就是說，我們如果繼續漠視現狀，只顧著追求經濟發展的話，地球環境將發生不可逆轉的崩潰變化，而這個可怕的後果會由所有人類一起承擔。

舉例來說，我們都知道在工業革命後，由於人類的工業活動大量使用化石燃料（如煤、石油），製造了大量的二氧化碳、甲烷等溫室氣體，導致地球暖化、海平面上升，不僅影響海洋生態，更將衝擊全世界海島國家乃至於沿海地區居民的生存。在氣候變遷成為現實的今天，該如何應對即將到來的危機對每個人來說都是責無旁貸的。

再以SDGs目標1「消除貧窮」為例，其細項目標之一是「消除每日生活費不到1.25美元的極度貧窮」，但在臺灣每日生活費低於1.25美元的人非常稀少，因此應該以「相對貧窮的角度」從細項目標之二「使貧窮狀態的人數減半」來進行檢視，也就是說我們不能因為「臺灣幾乎沒有每日生活費低於1.25美元的人」就認定臺灣沒有貧窮的問題，而要從各國國情狀態來進行解釋。



塑膠包裝用量及減量潛力研究成果發佈記者會，右二為林心恬（照片來源：綠色和平提供）。

此外，SDGs每個目標間都相互關聯，要達成目標1，我們不能只專注在目標1本身，像是目標1「消除貧窮」就與目標4「優質教育」和目標8「優質工作與經濟成長」有關。因為受了優質的教育後，相對容易得到優質的工作而帶來良好的經濟成長，所以能擺脫貧困的處境；相反的，如果享受不到經濟成長所帶來的好處的話，則可能會對社會感到不滿而成為影響社會穩定的因素，假設我們放任這些問題滋長，最終恐怕會對全球經濟穩定局面產生負面影響。

即使是發生在遙遠的地球另一端的事情，如果我們認定那是「他國事務」而漠不關心的話，所引發的惡果最終仍然可能回到我們身上。因此，我們可以說只要是生活在這片土地上的人類，就沒有任何一個人跟SDGs的17項目標無關，聯合國之所以制定SDGs就是要提供人們一個未來的願景，讓大家能以此為基準點，實際採取行動，共同追求全人類更美好的生活。

永續正夯，政府企業都加緊腳步搶搭永續熱潮

為了加緊腳步邁向永續發展，不僅各國政府均陸續頒布相關法令規範，許多民間企業早已主動進行符合永續價值的改革提升。臺灣雖然不是聯合國成員，但政府積極從事永續發展相關作業，務求與國際接軌；在企業方面，從半導體產業開始，包含電子業、石化業、食品業、金融業乃至於服務業等，也已意識到永續浪潮勢不可擋，因此紛紛擬定相關計畫，並宣示以永續發展為企業的核心價值。



林心恬與綠色和平共同舉辦工作坊帶領零售商探討蔬果裸賣可行性（照片來源：綠色和平提供）。



學生以廢棄物創作新產品，具現化永續循環概念。

被稱為「護國神山」的台積電，呼應聯合國永續發展目標，除推動綠色製造、打造多元包容職場外，也積極關懷弱勢；無獨有偶，作為全球電源供應器龍頭的台達電，在氣候變遷議題上也做出企業自主減碳、揭露氣候變遷資訊等承諾，更以2030年全球廠辦100%使用再生電力及達成碳中和為目標而努力；相較於容易產生可見污染的製造業，在乍看之下似乎難與永續產生聯想的金融業中，玉山銀行也於今（2022）年設立「永續長」職位，在掌握企業擴增產能與綠能商機的同時，更積極協助企業進行轉型減碳，以自身經驗帶領其他產業一同在永續發展的路上前進；除了大型跨國企業外，臺灣許多零售業也陸續提出淘汰塑膠包裝的願景，而我也和綠色和平組織合作，利用產學合作的機會與零售商共同商討蔬果裸賣等減塑方案的可行性，並且召開記者會發表研究結果，期待以學術研究的角度幫助企業一同達成減塑、永續目標。

現在，我們都知道了永續發展與每個人息息相關，而進行永續發展更是勢在必行，在全球各國政府及跨國企業均已積極付出行動往永續發展邁進的當下，除了瞭解、認識永續之外，還是令人不禁想問，身為普羅大眾的自己究竟能做些什麼呢？





永續生活家分享專業知識也討論日常生活的話題。

永續是一種生活態度

如同前面所說的，SDGs是聯合國為了因應當前全球共同面臨的嚴峻環境、經濟、社會問題，而擬定出來的解決方針。但深入探究SDGs內涵的話，會發現像「消除貧窮」、「終止飢餓」、「海洋生態」這類看起來很遠大的理想目標，因為其中牽扯了太多的政經、文化、國情等複雜因素，似乎不是個人能夠處理的，想要在2030年達成一個接近烏托邦的美麗新世界，更幾乎是不可能的任務。不過即便如此，作為地球公民的一份子，我們依然只能努力朝永續發展的方向前進。

在日常生活中，其實有許多小事是我們能輕易觸及SDGs的，舉例而言，我們很常聽到的「節水節電」、「回收垃圾」、「自備餐具或購物袋」等，都屬於這類舉手之勞程度的永續行動；再稍微提高一點難度的話就像「選擇環境友善的品牌」、「購買在地生產的物品」、「關心性別平權及勞工議題」、「在職場為不公不義發聲」等；而且還可以再把格局提高到「支持教育改革」、「建立健全社會制度」等行為。甚至就算只是「在社群平台上分享永續相關議題的文章」、「與

親友討論永續行動的問題」，還有「去飲料店卻發現忘了帶環保杯，今天就先回家喝水，明天再來買吧」、「去逛街買了一雙襪子，卻不索取購物袋」等等，這類的「不作為」都依然是以永續的生活態度協助這個世界更往永續發展靠攏的行為。



除了在日常生活落實永續行動外，以我自己為例，我在環工系的必修課材料力學課中加入永續循環思維，鼓勵學生在實作課用廢棄物創作新產品，將愛物惜物、再生利用的概念具現化；同時，在教學及研究之餘，我開設「永續生活家」頻道，透過Podcast、YouTube等平台，傳遞永續相關知識及分享每個人都可以實踐的永續行動，以輕鬆的方式與大家聊永續、聊生活，也聊家庭。

永續不是一個口號，而是一種生活態度，SDGs並不只是專業人士才能理解的高大上目標，而是可以落在每天生活中的一舉一動。我認為無論環保或者永續都是一個光譜上，不一定存在絕對的是非對錯，只要每天的一些小舉措，慢慢往永續發展的方向前進就很好，只要持續地實踐永續行動，相信每個人都能成為永續生活家！