

那年夏天與大師的相遇 正向的力量

企管系103級 何靜雨

在統一企業實習的那段日子，至今已不知不覺地過了一年，即使統一企業前陣子因為食品安全的問題而有些風波，但我對統一企業的好印象，從實習的那個月到現在，從沒有改變過。

在統一企業學習後，影響自己最大的是「正面與安靜的能量」，還記得林蒼生總裁與我們分享「先有內在世界，才有外在世界」的想法，當自己的內心是正向且安靜平穩的時候，反映在外的正向能量是最大的。每當我心浮氣躁或不知道如何處理一件事時，我都會提醒自己「安靜下來」，一旦情緒穩定後，頭腦會更清晰的思考自己要前進的下一步在哪裡，清楚自己的方向後，則要肯定自己、相信自己能做好，最後以積極的心態去做好每件大小事。

實習期間，與當時的新進儲備幹部一同參加訓練課程，因為年紀相近，他們總是把我當成妹妹來照顧，到現在仍一直保持聯絡，每一

次彼此再相聚時，總會想起之前相處一個月的美好點滴。有時遇到課業或未來發展方向的問題，他們即使上班很疲累，仍會熱心地與我分享一些過來人的經驗與建議，能與他們相遇、認識，是我人生的一大福氣。除了有這群熱情且有理想的學長學姊協助，在課堂報告上，透過統一企業教育訓練小組經理的幫忙，也讓我再次有機會回到統一企業做訪談學習，經過這一次的訪談機會，讓我對企業實務上人力資源的教育訓練更認識，也與學校課堂上學習的理論相互連結，進而創造出學習的加乘效果。

還記得統一企業的一位主管與我們分享自己的時間與生活管理，主管每日五點就起床，騎半個多小時的腳踏車當運動至公司，在沉澱心靈之後，再接收當日的新資訊。當時我對主管的作息感到非常的驚訝，也見證到雜誌和書本裡常介紹的晨型人與早起的好處。在統一實



與林蒼生總裁(中)和儲備幹部相見的第一天
(筆者為前排右二)



團結合作加腦力激盪——完成看似不可能的任務。

習之後，雖然我仍沒有每天五點即起床去充實一天的開始，但我努力達到作息正常，且盡力把握早晨的黃金時光，期許自己能更懂得善用時間，繼續往晨型人的目標邁進。

隨著時間的推進，我也要面對人生下一個階段的準備，在這段日子裡，每天要完成的事情很多，統一企業羅智先總經理與我們分享的「聚焦」概念，讓自己在做事情的方法上受益良多。學習到這個概念之後，我都會提醒自己先好好完成當下應該做的事情後，再依序完成下一件事情，而不是什麼都想做，但最終什麼也沒做，或者徒勞無功的每一件事都做不好。把握這項聚焦的做事原則，不僅能有效率地完成事務，也能把更完善把每一件事務在做完之外也能做好。

OAO挑戰極限訓練營開訓典禮——化不可能為可能。





團隊的力量，來自你我齊心互助。

在統一企業經歷那三天充滿刺激的OAO（outdoor、aloha、oxygen）挑戰營後，我開始相信自己在這個世界上沒有做不到的事，即使一件看起來不可能達成的任務，在你相信自己、相信幫助自己的人能一起完成之後，大家就真的能一同突破困境且達成目標。經過三天挑戰的洗禮，我喜歡上「合作」的感覺，很多事情一個人或許能夠達成，但若一群人一起經歷，會更有效率且別具意義，也有很多事情，是自己無法單獨完成的，那何不選擇和大家一起創造更多值得回憶的共同故事呢？

回想至統一企業實習的種種，所學習到的或許不是大家認為的提升行銷、管理等專業的技巧，而是學習到能受用人生一輩子的心靈成長、正向心態與做事的方法。在實習過程中，透過觀察以及與每一位統一人的交流、接觸，讓我更堅定自己下一階段要前進的方向，且學習到每位統一人值得讓自己的學習的優點和想法。「正向」是每位統一人給我的印象以及能量，衷心感謝一切人事物的幫助，讓我有這個機會於統一企業成長，且擁有一個美好的回憶。