

忘川流域 失智症船歌

訪白明奇醫師



撰文、攝影／曹沛雯

圖片、資料提供／成大醫院失智症中心

擔任神經科專科醫師、心理學博士、神經學教授、失智症中心主任、熱蘭遮失智症協會理事長的白明奇醫師，身兼醫師、教授、學者、社會工作者等多重身分。失智症是一種除了自己，周遭的人也會受苦的疾病。二十年來全心投入失智症研究領域的白醫師，分享過程中所遇到的困境，他語重心長地表示「人民素養夠不夠」、「社會資源分布合理性」、以及「醫生能不能及時診斷」三者是關鍵！若對人尊重，對失智症的知識足夠，就能擁有理解與同理心，避免產生誤解和忽略。社會資源若能合理分布，讓社會機構與病人家屬緊密聯結，提供日照中心、長照機構等資源，即能減低病人和家屬的痛苦。近來長照法通過，但白醫師也提出擔憂，若社會資源沒到位，也是空口說白話。失智症種類多，醫師若能及時且正確判斷，則可延緩病情惡化。失智症不是年老必然的現象，不是老年人的專利，沒有根治的藥物，但不代表不能介入與治療，其實是可以預防、延緩發生及改善症狀。台灣正面臨人口老化現象，必需即早建立好預防措施。近來白醫師著力台南在地，發想有關失智症照護的台南模式，可望將此模式推廣全國。

熱蘭遮行為神經科學研討會

由白明奇醫師所主持的第17屆熱蘭遮行為神經科學研討會（Zeelandia Symposium on Behavioral Neuroscience），2015年6月27日及28日於台南舉行，對於全球失智症人口快速增加的現象，除了醫療，照護問題也值得重視。有必要建構起社區互助網絡、推動社會友善等。成大醫院失智症中心邀來日、韓失智症學者、專家與會探討失智症照護模式、跌倒與駕駛安全等議題，協助政府建構出適用於台灣社會的在地模式。邀請國際外賓包括日本熊本大學附設醫院副院長池田學教授、韓國首爾國立大學Sang Yun Kim 教授、日本大阪大學 Miyae Yamakawa 准教授、韓國忠南國立大學朴明華副教授。

社會制度完善的歐美、日本擁有良好的失智症照護制度，但由於文化差異，對於疾病、愛，對家人的容忍度不同，台灣需要本土化的照護模式。本屆會議主題就失智症照護模式，就熊本與台南模式，提出分享與討論。台南摩托車特別多，關於交通安全，老人可不可以開車？失智症患者什麼時候要繳回駕照？缺乏完善的大眾運輸系統，老人們該怎麼去看病、拿

藥？本次研討會也針對失智病人駕駛安全提出討論，交通部路政司林繼國司長、台灣失智症協會湯麗玉秘書長與李俊毅委員專程參與第二天會議，討論熱烈，並達成將失智症議題提升到亞太國際層級的共識。

白明奇醫師認為，這是我們成大，可以在國內領導政策的地方，今年成大醫院失智症中心剛通過科技部一項為期三年的整合計劃。成員包括有航太、交通管理、神經科學、職能治療及心理學等領域專家，一同建構高齡與認知障礙者交通安全的照護機制。

成大醫院失智症中心

成大醫院，從1993年成立行為神經學特別門診開始，將照顧失智病人的理念，從提升社會認知、宣導早期介入、診斷與治療的概念，逐漸轉到預防失智、延緩疾病進展的概念，同時成立地方性失智症協會，並參與全國性與國際性學術活動。成大醫院也於2011年成立失智症中心，並開創失智症照護諮詢門診。透過定期舉行教育訓練與學術研討活動、整合失智症相關臨床研究，提升成大醫院失智症的醫療照護水準。



成大蘇慧貞校長、成大醫院楊俊佑院長、韓內兒科韓良誠院長、市府衛生局林聖哲局長及大會會長成大醫院失智症中心白明奇主任，與諸位嘉賓一同揭開本次活動序幕。

白醫師分享，在取得專科醫師後不久，旋即成大醫院成立行為神經學特別門診，專心診治因為腦傷帶來認知與行為障礙的病人，這在南台灣是一個創舉。特別門診來診最多的就是失智症的病人。當時，一般人對失智症的認識非常不足，就連醫護人員都認為失智是年老必然的現象。1999年，全球性的失智症臨床試驗選上台灣，成大醫院也很幸運地參加了，這讓本院的團隊逐漸具備世界級的失智症診斷能力。經過幾年的努力，陸續有媒體採訪及錄影，讓有關失智症的知識得以被散播。2011年，斗六分院開辦了失智症特別門診，這除了讓總院的照顧失智症病人的理念能延伸到分院，也期望帶領年輕醫師進入這個領域，服務年齡層老化嚴重的雲林地區民眾。

社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

說到要成立一個協會，實在是不容易，尤其失智病友是個絕對弱勢團體，而且社會認知仍明顯不足。由於成的主治醫師經常會接受

醫院的安排上電台進行衛教講座，2000年7月白明奇醫師在社教館演講，親自面對大批民眾，深刻感受到市民講座的價值。為了要將失智症防治觀念推廣，如果時間上可以配合，白醫師通常會接受市民講座的邀約。同時，也不斷地上媒體、寫文章，最重要的是來回奔走、凝聚府城一群熱心的人士，終於在2004年的聖誕節、於中山路的高空誠品書店成立台灣第一個地方性的失智症支持團體，定名為熱蘭遮失智症協會，成立宗旨為提供失智症病友及其家屬知識、照護及精神上之支持。取名為熱蘭遮，純粹是對1634年荷蘭人於在安平外海所蓋的熱蘭遮城(Fort Zeelandia)情有獨鍾。協會工作重點囊括病友、家屬、教育、宣導、交流等面向。

協會成立隔年春天，在昔之熱蘭遮城、今之安平古堡辦理活動，邀請會員走出戶外，這應該是台灣將失智症病人帶出戶外的創舉。協會也學會了向政府申請小額補助來辦理活動或進行小計劃，努力辦活動，宣傳失智症的正確觀念。

聽白醫師說故事 很久很久以前……

2008年冬天，熱蘭遮失智症協會首開先例舉辦音樂會，邀請病友、家屬及弱勢團體成員參加，音樂會中，由小女鋼琴伴奏，我朗誦了一首「原來這叫做很久以前」的新詩，這首詩成為隔年發表的新書《忘川流域--失智症船歌》的序，這場音樂會讓許多失智病人及家屬得以一輩子第一次踏入音樂廳，這種意義甚至高於募款與宣傳。2009年耶誕節，第二度舉辦音樂會，我還上台拉了一小段大提琴，在這場音樂會前協會出版



成大醫院失智症中心於成大醫院5C病房會議室每個月一次舉行「個案病例討論會」。藉由臨床病例討論，由住院醫師報告病例主訴、病史、診斷與治療。

了「熱蘭遮的天空」紀念集，算是給協會成立五週年的賀禮，也為這幾年所做的努力成果作一總結，這對後來協會的推廣業務幫忙很大。

第三次音樂會上，我說了一個小故事，這是在音樂會的幾天前收到的一封電郵，寄信者是一位在美國執業的牙醫，她大學是我的鄰系，當時這位牙醫帶著暫居美國的老父來到失智症協會 (Alzheimer Association) 紐約分會，發現裡頭非常的溫馨，有各式各樣的書籍和免費的衛教文宣，人員也很親切，他們發現協會的標幟是五瓣草，五瓣草就是勿忘我(forget me not)，覺得很有意思。這位記憶力不太好的父親很興奮地對女兒說：一定要將這些資料帶回他的故鄉台南。之

後，這對父女來到了我的門診，拿出一條很特別的領帶送我，這條領帶都是勿忘我的圖案，看得出來，這對父女很高興，好像完成一項任務。

--本段故事節錄於《臺灣醫界》2012, Vol.55, No.2

台南市失智症社會資源一覽表

http://www.zda.org.tw/ap/news_view.aspx?bid=23&sn=e3d07526-f24e-4e1b-b0ec-cf651247d0fc

照護資源一覽表

http://www.zda.org.tw/ap/cust_view.aspx?bid=24

熱蘭遮失智症協會去年於安平大合照。



好書
推薦

《忘川流域—失智症船歌》

忘川，是一個美麗的傳說，聽說人離開世間一定要去喝口忘川的水，以免將今生的記憶帶往來生，這名實在太美，但卻也感傷，到底失智病人是不是偷喝了忘川的水……老人失智症是一種大腦器官的疾病，不是自然的老化現象，雖然有些可檢視的病理變化，其病因卻不清楚；有可供診斷的症狀，卻不是很精確；有一些治療藥劑，卻只能減緩惡化。一般人對此疾病的了解有限，這本書應運而生的契機即是希望幫助所有的社會大眾，對失智症有一概括性的全面認識。

白明奇醫師透過失智症船歌一書，精闢闡明失智症相關內涵，如症狀、病理基礎、治療及預防方法，同時也與讀者分享病人與家屬的經驗。希望讀者閱讀本書後，未來如果不巧面對到失智症，至少不會因此而手足無措，也不會茫然而無所適從。許多家屬看了此書，了解家人可能罹患失智症，決定就診；甚至在經醫師診斷後看了書，更加了解失智症。



《彩虹氣球—失智症天空》

繼《忘川流域—失智症船歌》白明奇醫師第二本有關失智症的書於今年出版。書名象徵著失智症的大腦越來越輕，猶如氣球緩緩升空，最後破滅。然而，緩升的氣球，也該有著如彩虹般的旅途…

本書以白醫師豐富的臨床經驗和紮實的研究背景，在2012-2013年間發表於《健康世界》的18篇文章集結而成，包括失智症的早期診斷、憂鬱與失智、失語與失智、禪坐與失智、失智與愛恨情仇、照護模式以及臨床病例。字裡行間，充滿對失智症病人、家屬和社會的關懷以及獨創的見解。

書中許多實用建議，例如預防失智症的「三動兩高」，即頭腦要動、休閒活動、有氧運動、高度學習與高抗氧化食物。



兩本好書，成大醫學院3樓逸香書坊皆有販售。